



## Cos'è l' A.I.T.Sa.M. Di Belluno?

È una parte dell' A.I.T.Sa.M. nazionale (Associazione Italiana per la Tutela della Salute Mentale) attiva in tutto il territorio nazionale e specialmente nel Nord-Est.

È costituita da pazienti con disturbi psichici, loro familiari e da volontari sensibili al problema della malattia mentale.

È apolitica, acconfessionale senza scopi di lucro ed agisce su base volontaria e gratuita. La sua finalità fondamentale e comprensiva di tutte le altre è la tutela della salute mentale di tutte le persone. Persegue queste finalità soprattutto:

- promuovendo leggi adatte;
- verificandone la corretta applicazione;
- contribuendo a diffondere la cultura che il male psichiatrico non è una condanna da isolare e nascondere, ma una malattia da prevenire, curare e, dove possibile, da guarire;
- reintegrando l'ammalato nella società e nel lavoro possibile;
- promuovendo la ricerca scientifica per una conoscenza ed una cura sempre più aggiornata del problema.

La sezione di Belluno è stata fondata nel 1998 ed ha la stessa ispirazione e gli stessi obiettivi dell'associazione nazionale. In particolare si è prodigata per far conoscere il settore psichiatrico, per dare sostegno alle famiglie fondando un gruppo di auto mutuo aiuto che si riunisce il 1° e il 3° martedì di ogni mese, alle ore 20.30 in via del Piave, 5 a Belluno.

Ha dato un primo contenuto alla sua prima aspirazione che era (ed è) quella di offrire possibilità di relazione interpersonale amichevole a persone in difficoltà psichica costituendo il gruppo "Il Gabbiano" che, dopo aver mosso i suoi primi passi nell'affiatamento reciproco ed in attività creativo-comunicative, dal 2005 ad oggi ha compiuto grandi passi in avanti.

L'associazione, però, è ancora debole ed ha bisogno dell'apporto delle energie di tutti.

# QUALCHE PASSO VERSO

# LA FELICITA'



# CALENDARIO INCONTRI 2011: incontri, dialoghi, creatività performatiche, workshops



# QUALCHE PASSO VERSO LA FELICITA' CALENDARIO INCONTRI 2011:

**14 aprile: "Il drago e San Giorgio:  
la difficile lotta per la salute"**

Relatore Dott. Franco Da Ronch, psicologo.

"Benessere come assenza di sintomi?"

Relatore Dott. Bruno Forti, primario psichiatra di Bl.

"Su un piede, sull'altro" equilibrismi creativi Gruppo di Ricerca Espressiva IL Gabbiano, coordinamento artistico di Loredana Manfrè.

**Sala Bianchi Viale Fantuzzi 11 BL 20:30**

**30 aprile: "Benessere artificiale, dipendenze"**

Relatore don Gigetto De Bortoli CEIS BL.

Teatro-danza, danza-teatro creatività performatiche.

Coordinamento artistico Loredana Manfrè Yonel Castilla Serrano.

**Sala Bianchi Viale Fantuzzi 11 BL 20:30**

**20 maggio: "Felicità sostenibile"**

Relatore Dott. Gioacchino Manfrè psicologo

e psicomotricista CISEFER.

"Il disagio psicologico e sociale in eteolultura.

Quali proposte per una prevenzione?"

(un'esperienza degli allievi dell'Istituto Superiore Alberinidi Triviso tramite Prof. Terenzio Del Grosso, docente di Lettere).

"Cookingart" creatività performatiche.

Coordinamento artistico Loredana Manfrè Yonel Castilla Serrano.

**Sala Bianchi Viale Fantuzzi 11 BL 20:30**

**27 maggio: "Il benessere in famiglia:  
aprire la porta può servire?"**

Relatori Dott.ssa Maria Arrigoni, dirigente dell' Unità Operativa Infanzia Adolescenza Famiglia e operatori del Centro per l'Aftico e la Solidarietà Familiare dell'ULSS n.1.

**Sala Bianchi Viale Fantuzzi 11 BL 20:30**

**04 giugno: "Nautragi e Approdi. No!"**

Gruppo di Ricerca Espressiva Il Gabbiano in collaborazione con Teatro Comunale di Belluno.

Coordinamento artistico Loredana Manfrè Yonel Castilla Serrano

regia Loredana Manfrè

**Teatro Comunale BL 20:30**

incontri,  
dialoghi,  
creatività performatiche,  
workshops



## IL GABBIANO

"Superare la solitudine e il timore della relazione è la finalità del gruppo "Il Gabbiano" dell'AITSaM di Belluno. Le persone che desiderano farvi parte si ritrovano il venerdì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00 presso lo spazio gentilmente messo a disposizione dalla Parrocchia di San Gervasio-BL. Le attività alle quali collaborano come assistenti volontari alcuni componenti dell'AITSaM, sono condotte da Loredana Manfrè, artista poliedrica, la cui ricerca creativa è spesso rivolta al sociale, come i progetti nelle favelas del Brasile con i "meninos de rua" che negli ultimi anni sviluppa assieme all'associazione Deposito Bagagli e presso i centri di salute mentale.

Il metodo da lei elaborato ed applicato è il training Dinamicocreativo che favorisce l'accesso e l'ampliamento di quegli spazi interiori, dell'individuo, attraverso i quali è possibile migliorare, per mezzo di un atto creativo concepito a trecentosessanta gradi, la capacità di ascolto e osservazione, nei confronti di sé stessi e degli altri relazionandosi in un clima armonioso, di accettazione e rispetto, che eleva il livello di autostima.

L'espressione grafica, la scrittura libera, il ritmo, l'espressività corporea e vocale sono parte del percorso, momenti che fluiscono gli uni negli altri rinforzandone l'esperienza e le identità del gruppo in cui ognuno diventa persona propositiva, preziosa facente parte di un unico tutto. Gli elementi che emergono suggeriscono la traccia creativa comune sulla quale intervenire. Sarà un happening o un video o quant'altro la trasformazione produrrà.

Il gruppo "Il Gabbiano" è aperto a tutti i nuovi partecipanti, volontari e amici saranno ben accetti. In più mani si possono concretizzare le idee!"