



INFO

AITSaM BELLUNO
via del Piave n°5 tel 328 7313612

www.aitsam.it/belluno
aitsambelluno@gmail.com

gruppoilgabbiano.wordpress.com
incontri settimanali ogni venerdì dalle
ore 15.00 alle 17.00 (sede di MUSSOI)

progetto grafico GIAMPI D'ANDREA

gruppo di ricerca espressiva
IL GABBIANO

domenica 13 settembre 2015 ore 17.00

**Teatro de la Sena
Piazza Maggiore Feltre**

ingresso libero

Organizzato dalle
associazioni



Con la collaborazione
del comune



Con il contributo di



Aspettando TRENO'

ideazione e regia di LOREDANA MANFRE'

Un viaggio che si vuole intraprendere e un treno che non arriva. "Viaggiare tra immaginario, desideri, aspettative, speranze, utopia e realtà. "Energia che contagia, amicizia condivisa, riuscire a stare in piedi." Senso di unione, comunità, relazione. Frammenti di storie, modi di essere, viaggiatori come tutti...nella vita.

Attraverso il viaggio e il sogno, si liberano simboli e visioni intime. Si può scoprire "il profondo" e accedere a spazi "rarefatti e puri", a spazi "sani" in cui riconoscere nuovamente il "proprio bambino interiore", per riprendere forza ed energia vitale, punto da cui ripartire e a cui tornare.

Incontrare ostacoli lungo i binari, nei passaggi, negli scomparti..., ma questa è la vita!

Salire sul nostro treno è allentare le difese, allenare la nostra vista ed il nostro sentire, così che la meta diventi più chiara ed elastica, per trovare più facilmente soluzioni e migliorare i tempi di recupero. Permettere l'intreccio fra razionale ed irrazionale, tra corpo e psiche, tra materia e spirito, tra piani di realtà e mondi interiori, per ampliare la nostra visione.

I significati di alcuni simboli della performance:

INTERNO ESTERNO, due ma non due.

LUNA, il bambino, le emozioni...la purezza...

TERRA, il nutrimento, la madre, la forza, la capacità di nutrirsi...

IL TRENO, comunicazione con il piano reale, l'azione, il movimento, la volontà, le possibili strade che la vita ci offre.



IL GABBIANO

Gruppo di Ricerca Espressiva

Nasce nel 2004 su richiesta dell'AITSaM di Belluno un'attività di espressività motorie rivolta prevalentemente a persone con sofferenze psichiche, inserite in comunità terapeutiche o seguite dal Centro di Salute Mentale di Belluno.

Gli incontri, coordinati inizialmente dallo psicomotricista Stefano Zanette, hanno come obiettivo primario la stimolazione del dialogo e della relazione interpersonale per migliorare il recupero e la socializzazione.

Gli incontri continuano con vari artisti, tra cui Loredana Manfrè, che applica il Training Dinamicocreativo con cui coniuga diverse discipline artistiche per la realizzazione del teatro fisico e della performance. Un percorso creativo composito, condotto anche in ambienti naturali esterni (fiumi, laghi, boschi, montagne...), che apre spazi in grado di sviluppare capacità nuove e fa emergere potenziali inespressi.

Tra le esperienze vissute: l'espressione e osservazione del segno grafico, il movimento del corpo, l'emozione provata nei percorsi vocali, lo stimolo del colore e il ritmo colto in natura, rielaborati poi nel gesto e nella parola, nello scambio costruttivo con gli altri...

Oggi Il Gabbiano Gruppo di Ricerca Espressiva manifesta l'esigenza e la voglia di raccontarsi al di là del laboratorio. L'intensità delle relazioni, la consapevolezza di poter 'dire' e avere un ruolo sociale incisivo, il coraggio crescente di esprimere un pensiero libero, instaurando dialogo e facendo proposte, hanno scavato attraverso le prime performances, le fondamenta che rafforzano e sostengono la comunicazione.

Il Gabbiano è attualmente un gruppo aperto composto da artisti, studenti e persone che oltre a condividere l'espressività teatrale, si raccontano per scambiare momenti creativi, collaborazione, amicizia e nuovi progetti.

A.I.T.Sa.M. Belluno

Per la Tutela della salute mentale

AITSaM Belluno è stata fondata nel 1998 ed è parte dell'Associazione Italiana Tutela Salute Mentale attiva in tutto il territorio nazionale e specialmente nel Nord-Est.

E' costituita da pazienti con disturbi psichici, loro familiari e da volontari sensibili al problema della malattia mentale. E' apartitica e non confessionale, senza scopi di lucro ed agisce su base volontaria e gratuita.

La tutela della salute mentale di tutte le persone è la sua finalità fondamentale e comprensiva di tutte le altre.

AITSaM persegue tale finalità promuovendo leggi adatte; verificandone la corretta applicazione; contribuendo a diffondere la cultura che il male psichiatrico non è una condanna da isolare e nascondere ma una malattia da prevenire, curare e, dove è possibile, da guarire; reintegrando la persona nella società e nel lavoro possibile.

La sezione di Belluno si è prodigata in particolare per far conoscere il settore psichiatrico, a dare sostegno alle famiglie fondando un gruppo di Auto Mutuo Aiuto che si riunisce il 1°martedì di ogni mese a Belluno e creando varie occasioni di relazioni e di sensibilizzazione sul tema della salute mentale.

E' felice di offrire a tutti la possibilità di relazioni interpersonali amichevoli attraverso il percorso e le attività creative e dinamiche del gruppo IL GABBIANO.

Contattaci su:
aitsambelluno@gmail.com
Cell. 328 7313612

www.aitsam.it/belluno

Seguici su facebook: il.gabbiano.98