

**Dipartimento di Salute Mentale  
ULSS n 1 - Belluno**

Presso Ospedale civile S.Martino  
Viale Europa, 22  
Segreteria Tel. 0437 516020  
e-mail: [urp@ulss.belluno.it](mailto:urp@ulss.belluno.it)  
Sito web: [www.ulss.belluno.it/sezione/salute-mentale](http://www.ulss.belluno.it/sezione/salute-mentale)

**A.I.T.Sa.M onlus – Sezione di Belluno**

Via del Piave, 5  
Tel. 328 7313612  
e-mail: [aitsambelluno@gmail.com](mailto:aitsambelluno@gmail.com)  
Sito web: [aitsambelluno.it](http://aitsambelluno.it)  
Facebook : [aitsamonlusbelluno](https://www.facebook.com/aitsamonlusbelluno)

con il contributo di



con il patrocinio di



COMUNE DI AGORDO



COMUNE DI BELLUNO



MAGNIFICO COMUNE DI PIEVE DI CADORE  
Città Veneta della Cultura - Anno 2004

**Sostieni l'AITSaM onlus di Belluno**

destina il 5x1000 all'associazione indicando il Codice Fiscale  
nell'apposito riquadro nella dichiarazione dei redditi  
C.F. 93027860258

**Versa un'erogazione liberale**

detraibile dalla denuncia dei redditi, tramite  
Bollettino postale al c.c. n. 11948320

Bonifico postale IBAN: IT 50 L 07601 11900 000011948320

Bonifico bancario Banca Popolare di Vicenza IBAN: IT 69 U 0572811901601570253425



# SALUTE DELLA MENTE

Riconoscere, Prevenire e Curare  
i disturbi psichici  
Indicazioni per affrontare le situazioni di disagio

Espressione creativa del gruppo "Il Gabbiano" (A.I.T.Sa.M. Belluno)



**8-22 APRILE e 6-19 MAGGIO 2016  
Belluno**

Centro Giovanni XXIII - Sala Luciani - Piazza Piloni 11

**INCONTRI PSICO-EDUCAZIONALI  
APERTI A TUTTI**

L'Associazione Italiana Tutela della Salute Mentale (A.I.T.Sa.M.) di Belluno, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale di Belluno, organizza un ciclo di quattro Incontri Psicoeducazionali rivolti ai familiari delle persone con disagio psichico, alle persone che si trovano in contatto con la sofferenza psichica e a tutti coloro che desiderano essere informati sui temi della Salute Mentale.

Nella società attuale, fortemente esigente nei confronti delle persone e tendente all'individualismo, il disagio mentale è aumentato e tante sono le forme di sofferenza che toccano giovani e adulti, uomini e donne.

I genitori, i familiari, i partner, gli amici di una persona con disagio psichico si sentono spesso impotenti, non sapendo cosa sta succedendo e cosa sta vivendo il loro caro, con il desiderio di aiutare senza sapere cosa e come fare.

Riconoscere il disagio, essere consapevoli, chiedere aiuto, partecipare al processo di cura, collaborare con i servizi ed essere solidali con chi è accomunato dalle stesse difficoltà, contribuisce a maturare un atteggiamento più ottimistico e a migliorare gli esiti di cura.

Con questi incontri viene proposto un sostegno per conoscere e riconoscere il disagio, per offrire una possibilità di ascolto e confronto a persone che vivono situazioni simili. Inoltre si intende sensibilizzare la cittadinanza per contrastare la marginalizzazione e favorire l'inserimento sociale delle persone con disagio.

I relatori appartengono  
al Dipartimento di Salute Mentale dell'ULSS n 1 di Belluno.

\* Volontari A.I.T.Sa.M. onlus Sezione di Belluno

## **Depressione e disturbo bipolare Dall'intervento sulla crisi alla prevenzione**

**Venerdì 8 aprile ore 18.00**

Mario Menegardi - *Psichiatra, Responsabile Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Belluno*  
Andrea Balzan - *Infermiere, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Belluno*

## **Disturbi psicotici. Intervento precoce e sostegno all'inclusione sociale**

**Venerdì 22 aprile ore 18.00**

Chiara Virginia Luchetta - *Psichiatra, Centro di Salute Mentale di Belluno*  
Katia Trento - *Educatrice, Centro Diurno di Belluno*

## **La famiglia nelle situazioni di disagio Che aiuto possono dare i servizi?**

**Venerdì 6 maggio ore 18.00**

Bruno Forti - *Psichiatra, Direttore Dipartimento di Salute Mentale di Belluno*  
Eros Bristot - *Infermiere, Centro di Salute Mentale di Belluno*

## **Sentieri possibili per le persone con disagio psichico e i loro familiari Il contributo di A.I.T.Sa.M.**

**Giovedì 19 maggio ore 18.00**

Proiezione filmato "Sentieri possibili".  
Tali Corona\* - *Presidente Coordinamento Nazionale A.I.T.Sa.M. onlus*  
Paola Agostini\* - *Presidente A.I.T.Sa.M. onlus Sezione di Belluno*  
Testimonianze di percorsi possibili\* - *Dal gruppo "Il Gabbiano"  
al gruppo A.M.A.*