



A. I. T. Sa. M. ONLUS

ASSOCIAZIONE ITALIANA TUTELA SALUTE MENTALE
SEZIONE DI BELLUNO



PROGRAMMA

- ore 10.00 Ritrovo
- ore 10.30 Cerimonia di inaugurazione
- ore 11.00 Rappresentazione del Gruppo "Il Gabbiano"
- ore 11.30 Visita della casa
Rinfresco finale

Siamo felici di invitarvi alla

Inaugurazione della casa "il Gabbiano"

in via Feltre n. 109/36
vicino al Centro dell'Impiego di Belluno

SABATO 10 GIUGNO 2017

Leggi nel retro le attività di A.I.T.Sa.M. Belluno nella casa "Il Gabbiano"

Si consiglia di raggiungere la *Casa Il Gabbiano* in autobus (linea Verde) o a piedi lasciando le auto presso:

- Parcheggio della piscina di Belluno, viale dei Dendofori;
- Parcheggio di Lambioi;
- Parcheggio "Ex Moi" in Via Feltre;
- Parcheggio del Cimitero di Prade, via Prade.

Il parcheggio presso la *Gabbiano* sarà riservato all'accoglienza alle persone disabili.

Per informazioni potete contattare:

AITSaM di Belluno

cell. 328 7313612

e-mail: aitsambelluno@gmail.com



www.facebook.com/aitsam.belluno
www.facebook.com/aitsamonlusbelluno
www.facebook.com/il.gabbiano.98

Sede: via del Piave, 5 32100 Belluno - Tel. fisso: 0437 25775/ 17 cell.: 328 7313612
Cod. Fisc.: 93027860258 - Cod. Iscr. Reg. Regionale: BL 0132
e-mail: aitsambelluno@gmail.com sito: aitsambelluno.it



A. I. T. Sa. M. ONLUS

ASSOCIAZIONE ITALIANA TUTELA SALUTE MENTALE
SEZIONE DI BELLUNO



L'AITSaM di Belluno promuove:

- l'approccio e il collegamento tra le persone con disagio psichico, le loro famiglie, i cittadini e le istituzioni per il superamento del pregiudizio;
- attività di ascolto, sostegno e orientamento per le persone con disagio psicosociale e le loro famiglie, organizza attività utili alla promozione della persona, della salute e delle risorse personali e familiari;
- iniziative utili ad alleviare il disagio e l'isolamento dei familiari tramite l'ascolto telefonico, sostegno ai familiari, attività di socializzazione e attività ricreative;
- la diffusione della conoscenza dei problemi relativi alla salute mentale, tramite convegni, conferenze, incontri pubblici e progetti con le scuole, stimolando il dibattito con i cittadini;
- lo sviluppo delle reti tra i Servizi Sociali, le Cooperative, i Distretti Socio Sanitari e le ULSS per favorire l'integrazione sociale e l'inserimento lavorativo; collabora con gli enti e le istituzioni locali, in particolare con il Distretto di Salute Mentale.

L'Associazione sviluppa con i propri volontari, famiglie e utenti, attività di recupero e integrazione sociale, già sperimentate negli anni scorsi:

- **Laboratori creativi per stimolare l'espressione degli utenti** tramite il teatro, il disegno, la pittura, la musica ed altre forme creative, particolarmente a supporto delle attività del gruppo teatrale "Il Gabbiano" e delle attività del gruppo "Airone"
- **Laboratorio teatrale** del gruppo di ricerca espressiva "Il Gabbiano" a cui partecipano persone con disagio psichico e volontari, che si è rivelato importante luogo di socializzazione, interazione e confronto attraverso l'espressione gestuale e verbale, anche con gli spettatori
- **Percorsi operativi per sviluppare la manualità e migliorare l'autonomia degli utenti, anche a contatto con la natura per aiutare la socializzazione nella cura dell'ambiente**, nella sede operativa in Via Feltre n. 109/36 a Belluno: **Laboratorio di cucina e cura della casa e della persona, Semina e coltivazione dell'orto, Cura del giardino e del verde**
- **Uscite domenicali per favorire la socializzazione e la conoscenza del territorio:**
- gite, visite guidate, visite a mercatini e fiere con il gruppo "Airone", formato da persone con disagio psichico e da volontari (gruppo formato dall'ex Associazione DI.A.PSI.GRA. di Feltre). Le mete vengono stabilite di volta in volta secondo le proposte del gruppo
- **Gruppi di auto mutuo aiuto per le persone con disagio psichico e per i loro familiari**, gruppi di ascolto e condivisione del disagio per affrontare le difficoltà e superare i pregiudizi:
- Gruppo per i familiari delle persone con disagio psichico, si riunisce ogni primo martedì del mese alle ore 17,00 in Via Feltre n. 109/35 a Belluno
- Gruppo "Airone" per le persone con disagio psichico e per i loro familiari, si riunisce ogni primo sabato del mese alle ore 09,30 nella sala Pio X in Piazza Cambruzzi a Feltre
- **Iniziative di sensibilizzazione, prevenzione e conoscenza** sulla Salute Mentale:
- organizzazione di incontri psico-educazionali, conferenze e manifestazioni per diffondere un clima di accoglienza, prevenzione e conoscenza del disagio psichico.